

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ И ХОККЕЮ»**

ОПИСАНИЕ

**Дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
по виду спорта «хоккей»**

г. Краснодар

2024 год

1. Описание вида спорта

Хоккей - олимпийский вид спорта, командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

История хоккея является одной из самых оспариваемых среди всех видов спорта. Традиционно местом рождения хоккея считается Монреаль (Канада) (хотя более свежие исследования указывают на первенство Кингстона, Онтарио или Уинсора, (Новая Шотландия). Однако ещё на некоторых голландских картинах XVI века изображено множество людей, играющих на замёрзшем канале в похожую на хоккей игру. Но, несмотря на это, родиной современного хоккея считается всё-таки Канада.

Правила игры в хоккей были усовершенствованы, упорядочены и напечатаны в 1886 году, согласно им, количество полевых игроков уменьшилось с девяти до шести, на льду находились вратарь, два защитника, три нападающих.

В том же году была проведена первая международная встреча между канадской и английской командами.

Днем рождения хоккея в России и в СССР в целом считается 22 декабря 1946 года, когда в Москве, Ленинграде, Риге, Каунасе и Архангельске были сыграны первые матчи первого чемпионата СССР по хоккею с шайбой.

В 1954 году советские хоккеисты дебютировали на чемпионатах мира и сразу же заняли ведущее положение в мировом хоккее. Уже первая встреча с канадцами закончилась победой советских спортсменов — 7:2. Эта победа принесла сборной СССР первый титул чемпиона мира. С 1954 по 1991 годы сборная СССР 22 раза выигрывала «золото» чемпионатов мира и 7 раз побеждала на зимних Олимпийских играх.

2. Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»

2.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (далее - Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке вида спорта «хоккей» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта "хоккей", утвержденным приказом Министерства спорта РФ от 16.11.2022 г. № 997 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» (далее - ФССП) и с учетом примерной дополнительной образовательной программы спортивной

подготовки по виду спорта "хоккей", утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 ноября 2023 года № 816.

2.2. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

Этапы спортивной подготовки, по которым осуществляется обучение:
начальной подготовки;
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
совершенствования спортивного мастерства.

2.3. Программа направлена на:

- формирование мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, привитие навыков самостоятельного многолетнего физического совершенствования;
- отбор одаренных обучающихся для дальнейшей специализации и прохождения спортивной подготовки по виду спорта;
- ознакомление обучающихся с принципами здорового образа жизни, основами гигиены;
- овладение методами определения уровня физического развития хоккеиста и корректировки уровня физической готовности;
- получение обучающимися знаний в области хоккея, освоение правил вида спорта, изучение истории хоккея, опыта мастеров прошлых лет;
- формирование гармонично развитой личности методами физического воспитания на основе знания особенностей спортивной тренировки и методик физической подготовки;
- систематическое повышение мастерства за счёт овладения техническим и тактическим арсеналом во время регулярных учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований;
- воспитание морально-волевых качеств, привитие патриотизма и общекультурных ценностей;
- повышение работоспособности обучающихся, расширение их физических возможностей, поддержание высокой физической готовности обучающихся высшего мастерства;
- осуществление подготовки всесторонне развитых обучающихся высокой квалификации для пополнения спортивного резерва для спортивных сборных команд Краснодарского края;
- подготовка из числа занимающихся инструкторов-общественников и судей по хоккею.

2.4. Программа имеет следующую структуру и содержание:

2.4.1. Общие положения, включающие:

- название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины)
- цели Программы;
- характеристику Программы.

2.4.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

- сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;
- объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:
- учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности;
- годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки;
- календарный план воспитательной работы;
- план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- планы инструкторской и судейской практики;
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

2.4.3. Систему контроля, содержащую:

- требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях;
- оценку результатов освоения Программы;
- контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной классификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

2.4.4. Рабочую программу по виду спорта, состоящую из программно-методического материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

2.4.5. Особенности осуществления спортивной подготовки с указанием вида спорта, спортивной дисциплины.

2.4.6. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки включающие материально-технические условия реализации Программы, кадровые условия реализации Программы и информационно-методические условия реализации Программы.

Директор



С.П. Ворсунов